



herzlich · sportlich · fair

DER BCR INFORMIERT:

Liebe Mitglieder,

aufgrund der Corona Verordnung können wir kein gewohntes Vereinsleben organisieren, dies ist für uns alle eine große Herausforderung. Da der persönliche Kontakt ebenfalls sehr eingeschränkt ist, informieren wir deshalb überwiegend auf unserer Homepage. Um euch einen Überblick zu geben hier eine Zusammenfassung der aktuellen Berichte.

Alle Infos findet ihr auch unter www.bcrinnenthal.de

#zamfitbleim Lauf



DANKE fürs mitmachen

Fangzaun:

Schon länger planen wir unseren Fangzaun zwischen Parkplatz und Kleinspielfeld zu erneuern. Wenn alle Vorbereitungen abgeschlossen sind und das Material zu Verfügung steht können wir loslegen. Der Wettergott sollte auch mitspielen, damit wir zusammen mit unseren Werbepartnern das Projekt ausführen können.



Gastraum wurde renoviert

Der Lockdown wurde genutzt um unser Sportheim wieder aufzufrischen. Die Wände bekamen einen neuen Anstrich und zwei große Lampen wurden installiert. Alle Vorhänge und auch die Schallschutzbanner wurden gereinigt. Wir freuen uns schon auf die nächste Feste.



FRAUENFUßBALL

wird bei uns groß geschrieben



Du hast schon mal Fußball gespielt und würdest gerne wieder einsteigen? Du würdest Fußball gerne ausprobieren? Du würdest gerne mal in einem neuen Verein kicken?

Werde ein Teil unserer Teams!

Der Damen- und Mädchenfußball ist seit vielen Jahren ein wichtiger Teil unserer Vereine. Als Spielgemeinschaft BC Rinnenthal/SV Ottmaring belegen die Damen aktuell den 2. Tabellenplatz der Kreisliga. Im Mädchenbereich stellen wir derzeit eine D- und C-Juniorinnen Mannschaft, zusammen mit dem SC Eurasburg.

Weitere Informationen und Ansprechpartner findest du unter www.bcrinnenthal.de oder www.sv-ottmaring.de



Mitgliederversammlungen:

Ein wesentlicher Bestandteil eines Vereins ist der persönliche Kontakt und der soziale Austausch. Deshalb haben wir uns bewusst gegen Online-Mitgliederversammlungen entschieden. Im Vorstand sowie in den Abteilungen stehen dieses Jahr Neuwahlen an. Aufgrund des Covid-19-Abmilderungsgesetzes können wir die Wahlperiode bis zum 31.12.2021 verlängern. Bis dahin bleiben alle Gewählten kommissarisch im Amt. Sobald es die aktuelle Situation zulässt, werden wir die Versammlungen mit Neuwahlen terminieren und fristgerecht dazu einladen.

Team Stoja bietet für euch einen Abholservice
Pizza – Nudeln – Schnitzel – Hamburger - Salate

Freitag 17:00 – 20:00 Uhr
Samstag 17:00 – 20:00 Uhr

Telefon: 08208- 1588

! Beim Besuch sind die Hygienevorschriften zu beachten

Wir passen unseren Betrieb den geltenden Vorgaben an.
Infos unter www.bcrinnenthal.de



Alle Termine gelten immer unter Vorbehalt der aktuellen Lage

FUSSBALL



In Zeiten von Corona haben sich die Fußballer und Fußballerinnen des BC Rinnenthal eine besondere Trainingsmethode ausgedacht. So finden aktuell zweimal die Woche sogenannte Cyber-Trainings statt. Hierbei werden über die Plattform Zoom, von zu Hause aus von den Trainern Übungen vorgemacht die anschließend von den Spielerinnen und Spielern möglichst genau nachgemacht werden sollen. Die Übungsformen wechseln von Hometrainer über Kraft-Stabi Übungen zu lockeren Dehnübungen. Nachdem zuvor bereits über verschiedene Lauf Apps, Grundlagen Ausdauerläufe stattfanden bzw. weiter stattfinden, sind die Cyber-Trainings eine willkommene Abwechslung und werden von den Leuten sehr gut angenommen. Vorteile bestehen zum einen von einer zusätzlichen Trainingsform um sich weiterhin fit zu halten, zum anderen findet wieder eine rege Kommunikation mit Spaß unter den Spielerinnen und Spielern statt.

TENNIS



Unser Saisonauftakt ist am 18.04.21. Als Ersatztermin ist der 25.04.21 geplant. Wir beginnen ab 13:00 Uhr mit einer kurzen Begrüßung und Kaffee & Kuchen. Ab Mitte Mai bieten wir wieder ein Ladytraining und Kindertraining an. Voraussichtlich beginnt der Punktspielbetrieb der Damen- und Herrenmannschaft Anfang Juni. Mit unserem Schleiferturnier am 11.9.21 oder alternativ am 18.9.21 möchten wir die Saison beenden. Starten werden wir um 14 Uhr mit Kaffee & Kuchen und einem Abendessen.

TISCHTENNIS



In dieser Saison 2020/2021 war alles anders. Nachdem die vier Erwachsenen- und zwei Jugendmannschaften im Herbst 2020 erwartungsfroh in die ersten Spiele gegangen waren wurde im Dezember 2020 der Spielbetrieb wieder unterbrochen und im Februar 2021 die gesamte Saison annulliert. Der Neustart ist für den September 2021 geplant, die Mannschaften verbleiben in den Ligen und auf den Tabellenplätzen wie beim Saison-Ende 2020/2021. Froh waren die TT-Abteilung auch, dass der Autohaus-Steinhard-Cup - das beliebte Leberkäs-Turnier - dieses Jahr stattfinden konnte, wenn auch Corona-bedingt erst im Spätsommer und unter Corona-Bedingungen mit Masken, Lüften und Abstand halten. Erprobt wurde erstmalig das Schweizer System, welches eine gute Alternative zu klassischen Gruppen- und Ausscheidungsspielen darstellt. Jeder Spieler spielt bis zum Turnierende - da kommt keine Langeweile auf.

- ❖ Trainingsstart ab dem 22.03.2021
- ❖ Autohaus-Steinhard-Cup am 10. oder 17.04.2021
- ❖ Vereinsmeisterschaft am 03.07.2021
- ❖ Saisonauftaktturnier am 18.09.2021
- ❖ Weihnachtsturnier am 11. oder 18.12.2021

BERGSPORT



Wir werden ab Mitte / Ende April wieder mit unserer wöchentlichen MTB-Runde starten. Sobald die Wetterlage (und Corona) dies zulassen, werden wir uns voraussichtlich jeden Freitag um 17:30 Uhr am Sportplatz treffen und Touren auf den heimischen Feldwegen unternehmen. Zusätzlich werden wir auch wieder Kurse in Zusammenarbeit mit Westwood Trailadventures anbieten. Wer an den Touren in den heimischen Gefilden oder an den Technikkursen Interesse hat, schickt einfach eine Mail an bergsport@bcrinnenthal.de.

GYMNASTIK



Vor Weihnachten haben unsere Online-Kurse für Zumba & Yoga begonnen. Diese laufen aktuell und werden gut angekommen. Die Montags-Gymnastikstunden und die Power-Gymnastik ruhen bis Dato. Ab dem 22.03.2021 dürfen bei einem Inzidenzwert unter 50 wieder im Innenbereich kontaktlose Trainingsstunden abgehalten werden. Das heißt konkret, dass alle unsere Stunden wieder laufen können. Jedoch sind vom 29.03.21 bis 09.04.21 Osterferien und die Hallen während dieser Zeit geschlossen. Folglich beginnt der reguläre Gymnastikbetrieb erst wieder nach den Osterferien. Wir freuen uns schon riesig darauf! Vielleicht haben wir bis dahin wieder eine Trainerin fürs Kinderturnen gewonnen.