



21.DEZ – 10.JAN

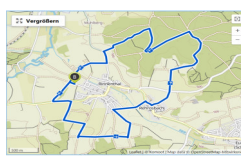
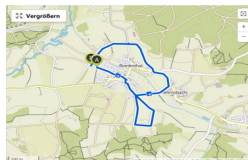
#ZAMFITBLEIM LAUF

5km oder 10km Strecke

Liebe Mitglieder,
nach dem Verbot von allen Sportaktivitäten in unserem Verein, möchten wir euch eine sportliche Alternative in den Weihnachtsferien anbieten.

Wir machen Euch einen Vorschlag:

1. Lauft, walkt oder einfach, bewegt euch zwischen dem 21. Dezember 2020 und 10. Januar 2021 auf einer von uns ausgewählten Strecke entweder 5km oder 10km. Unser Streckenvorschlag beginnt und endet an der Klaus Arena - und verläuft um Rinnenthal. Wir schildern die beiden Strecken **5km in rot** und **10km in blau** aus.



2. Goodie abholen: Wer in der Zeit vom 21. Dezember 2020 und 10. Januar 2021 gelaufen ist und am Foto-Point ein Selfie gemacht hat und uns dieses an sport@bcrinnenthal.de schickt, darf sich am Freitag, 15. Januar zwischen 17 und 19 Uhr als Preis ein original BCR Loop (Sonderedition, solange Vorrat reicht) abholen. Jeder ab 6 Jahre erhält nur einen Loop. Eine kleine Bitte: Zieht doch als Erkennungsmerkmal zu Eurem Lauf eine BCR Kleidung an. Gerne könnt ihr in Gruppen oder Mannschaften einen Wettkampf untereinander vereinbaren.
3. Bevor es los geht: Ihr solltet aus Lust und Laune laufen, denkt daran, dass die Laufstrecke nicht abgesperrt bzw. geräumt ist. Bitte beachtet die Regeln der Straßenverkehrsordnung. ... und bitte haltet Euch an die derzeit geltenden Abstands- und Hygieneregeln – wir möchten Euch gerne gesund und fit 2021 bei uns begrüßen.



#ZAMFITBLEIM
LAUF

21.DEZ – 10.JAN

5 KM ODER 10 KM

UNSERE
AUSGESCHILDERTE
STRECKE LAUFEN

SELFIE VOM LAUF
SCHICKEN

GOODIE ABHOLEN

Weitere Infos findet
Ihr auch auf unserer
Homepage
www.bcrinnenthal.de